

## Jährliches Kursprogramm

### **Schitourenkurs - Teil 1: 5 Tage**

#### Grundkurs:

Grundkenntnisse zum Schitourengehen, Materialkunde – Ausrüstung, Grundlagen in Tourenplanung, Kartenkunde, Gehtechnik, Hangneigung erkunden, Orientierung, Lawinenkunde – Lawinenlagebericht, Umgang mit Sicherheitsausrüstung, Erste Hilfe, Übung Verschüttetensuche, Naturschutz-Wildschutz

### **Schitourenkurs - Teil 2: Fr. - So**

#### Fortgeschrittenenkurs:

Selbstständiges Tourenplanen (Karte, digital, Navigation), Mehrfachverschüttetensuche, Vertiefung Lawinenkunde und Lawinenlagebericht, Verbesserung der Schitourentechnik sowohl im Aufstieg als Abstieg, Biwakbau, Bergetechniken

### **Schitourenkurs - Teil 3: Fr. – So**

#### Hochtourenkurs:

Gehen mit Steigeisen und Pickel am Gletscher, Anseiltechnik und Gehen am Seil, Einfache Kletterei am Fels mit Schitourenausrüstung, Bergetechnik, Bergung Gletscherspalte, Abseiltechnik