



Schitouren Ausrüstungsliste

Die Ausrüstungsliste soll eine Hilfe in der Vorbereitung und beim Packen sein, um Nichts zu vergessen!

Die richtige und vollständige Schitourenausrüstung und Notfallausrüstung sind Grundvoraussetzung um an unseren Veranstaltungen teilzunehmen. Bei Schihochtouren brauchst du die Zusatzausrüstung.

Die übrigen Punkte sind als Empfehlungen anzusehen.

Solltest du Hilfe oder Beratung beim Einkauf der Ausrüstungsgegenstände brauchen, kannst du dich gerne an unsere Tourenguides wenden.

Schitourenausrüstung:

- ✓ Tourenski mit moderner Tourenbindung und integriertem Stopper (keine Fangriemen!), Steigfelle (an den Ski angepasst), Harscheisen (passend zur Bindung)
- ✓ Tourenschistöcke (verstellbar und mit großen Schiteller)
- ✓ Tourenschuhe
- ✓ Schitourenrucksack ca. 30-35 Liter (mit Schibefestigung)

Notfall-Ausrüstung

- ✓ LVS-Gerät (modernes 3-Antennengerät mit **neuen** Batterien)
- ✓ Lawinenschaufel (aus **Metall**)
- ✓ Lawinensonde (mind. 240 cm lang)
- ✓ Erste-Hilfe-Paket (inkl. Rettungsdecke)
- ✓ Biwaksack

Zusätzlich empfohlen werden:

- ✓ Mobiltelefon
- ✓ 1 Reepschnur Ø 6 mm (5 m lang)
- ✓ Stirnlampe (mit neuen Batterien und Ersatzbatterien)
- ✓ Taschenmesser / Multifunktionswerkzeug / Reparaturset / Ersatzteile / **Fellwachs**
- ✓ ev. Lawinerrucksack
- ✓ Schihelm



Bekleidung / Proviant

- ✓ Schitourenbekleidung (der Jahreszeit und Tätigkeit angepasst)
- ✓ Handschuhe / Mütze / Stirnband (Reserve!)
- ✓ Wechselwäsche (T-Shirt, Unterwäsche, ...)
- ✓ Sonnenschutz
- ✓ Thermosflasche, evtl. Jause

Orientierung

empfohlen werden entweder:

- ✓ Karte zum Kursgebiet (z.B. ÖAV-Karte 1:25 000, Österreich Karte 1:50 000)
- ✓ Handyapp mit offline - Karte
- ✓ GPS-Gerät

Bei Mehrtagestouren auf Hütten brauchst du:

- ✓ Hüttenschlafsack
- ✓ Toiletsachen
- ✓ Handtuch
- ✓ Hausschuhe (mit wasserfester Sohle)
- ✓ Bargeld, Bankomat- und/oder Kreditkarte, E-Card

Zusatzausrüstung bei SCHIHOCHTOUREN

- ✓ Klettergurt (oder Hochtourenzug)
- ✓ Steigeisen angepasst mit Antistollplatte
- ✓ Gerader Eispickel (min. 60 cm)
- ✓ Schihelm oder Kletterhelm